

Meal	Celery	Cereals	Crustacea	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame Seeds	Soya	Sulphur Dioxide
Fish Fingers	n	y	n	n	y	n	n	n	n	n	n	n	n	n
Veggie Burger	y	y	n	n	n	n	y	n	y	n	n	n	n	n
Mash	n	n	n	n	n	n	y	n	n	n	n	n	n	n
Peas	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n
Angel Delight	n	n	n	n	n	n	y	n	n	n	n	n	n	n
Pork	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n
Vegetables	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n
Roast Potatoes	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n
Jelly & Ice Cream	n	y	n	y	n	n	y	n	n	n	n	n	n	n
Baked Beans	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n
Homemade Sponge	n	y	n	y	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n
Sausage Pasta	y	y	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n
Salad	y	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n
Cottage Pie	y	y	n	n	n	n	y	n	y	n	n	n	y	n
Jacket Potato	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n
Roast Gammon	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n
Pasta with Tomato and Basil	y	y	n	n	n	n	n	n	y	n	n	n	n	n
Chocolate Shortbread	n	y	n	n	n	n	y	n	n	n	n	n	y	n
Quorn and Vegetable Pie	y	y	n	y	n	n	y	n	y	n	n	n	n	n
Vegetable Lasagne	y	y	n	n	n	n	y	n	n	y	n	n	n	n
Flapjack	n	y	n	n	n	n	y	n	n	n	n	n	n	n
Oaty Fruit Crumble	n	y	n	n	n	n	y	n	n	n	n	n	n	n
Custard	n	n	n	n	n	n	y	n	n	n	n	n	n	n
Chocolate Triangle	n	y	n	n	n	n	y	n	n	n	n	n	y	n
Vegetable Bake	y	y	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n
Fish Cake	n	y	y	y	y	n	y	n	y	n	n	n	n	n
Cheese & Onion Quiche	n	y	n	y	n	n	y	n	y	n	n	n	n	n
New Potatoes	n	n	n	n	n	n	y	n	n	n	n	n	n	n

Iced Lemon Sponge	n	y	n	y	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n
Chicken & Salmon Pasta Bake	y	y	n	n	y	n	y	n	y	n	n	n	n	n
BBQ Pulled Pork Wraps	y	y	n	n	n	n	y	n	y	n	n	n	n	n
Local Sausages	n	y	n	n	n	n	n	n	y	n	n	n	n	n
Gravy	n	y	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	y	n
Jelly and Fruit	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n
Veggie Sausage	n	y	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n
Chicken and Vegetable Pie	y	y	n	y	n	n	y	n	y	n	n	n	n	n
Pasta Bolognaise	y	y	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n	n
Chocolate Squares	n	y	n	n	n	n	y	n	n	n	n	n	y	n
Cottage Pie	y	y	n	n	n	n	y	n	y	n	n	n	y	n
Cheese Tart	n	y	n	y	n	n	y	n	y	n	n	n	n	n
Chocolate Brownie	y	n	n	n	n	n	y	n	n	n	n	n	y	n
Savoury Quorn Mince	y	y	n	n	n	n	n	n	y	n	n	n	n	n
Cheesy Potato and Leek Bake	y	n	n	n	n	n	y	n	n	n	n	n	n	n
Chicken Enchilada	y	y	n	n	n	n	y	n	n	n	n	n	n	n